

TUTORIAL DE COMO BAIXAR PODCASTS:

Primeiro é necessário obter os programas que “buscam” os áudios em MP3. Vamos exemplificar pelo mais utilizado atualmente o ITUNES.

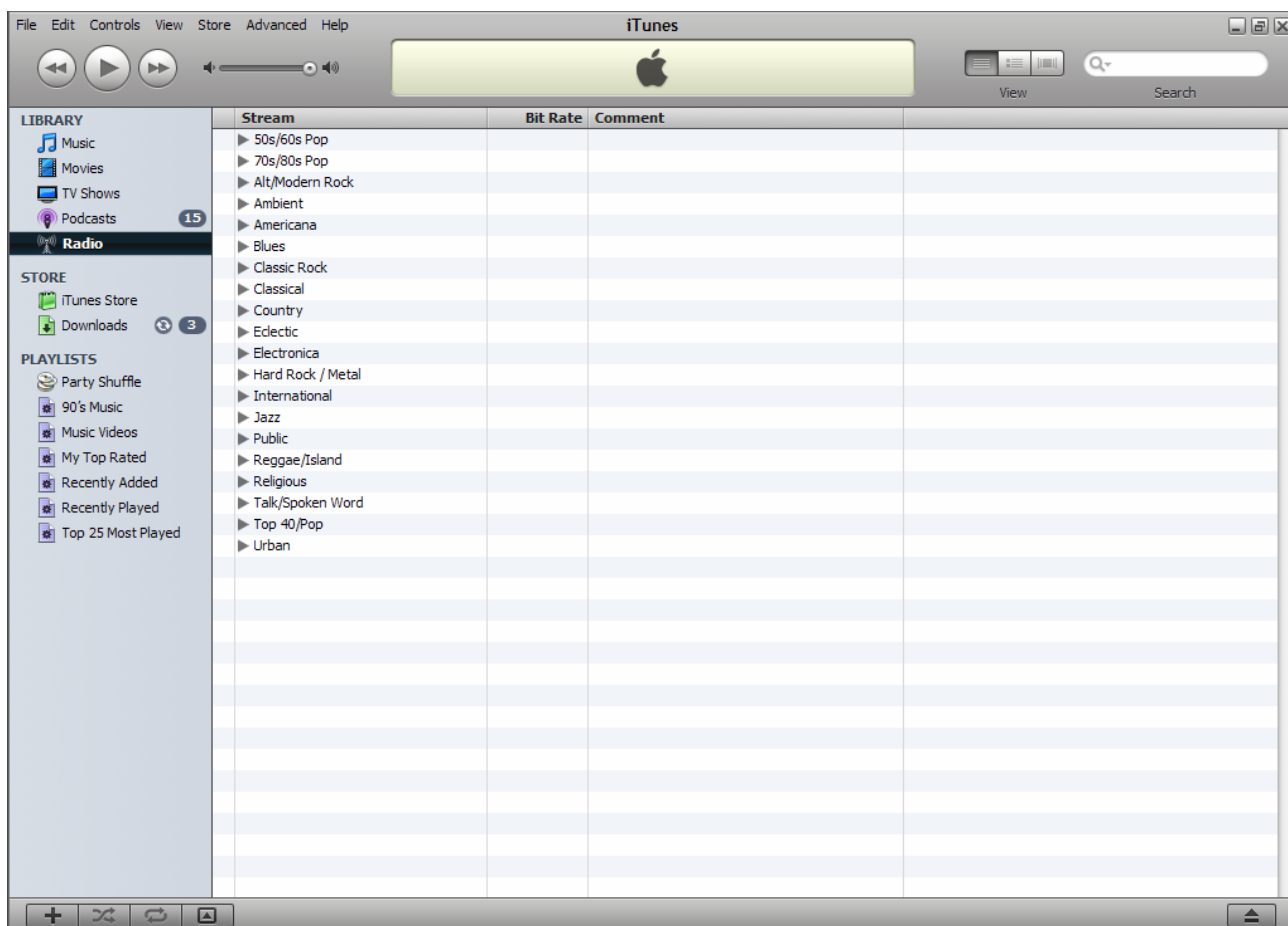
Siga os seguintes passos:

1-Acesse:

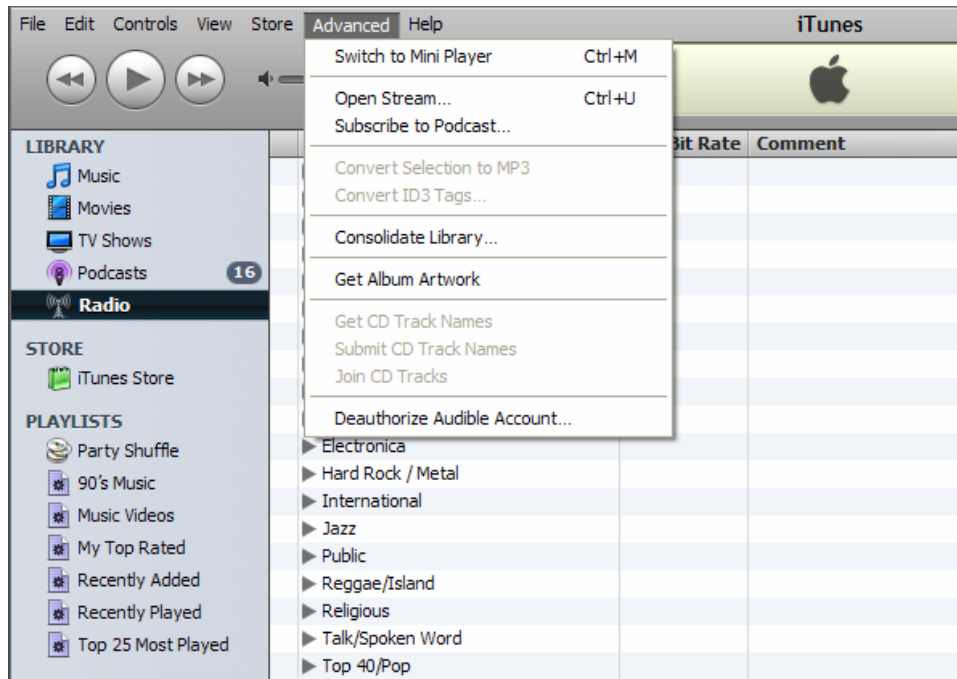
<http://www.apple.com/itunes/download/>

2-Instale o programa no seu computador.

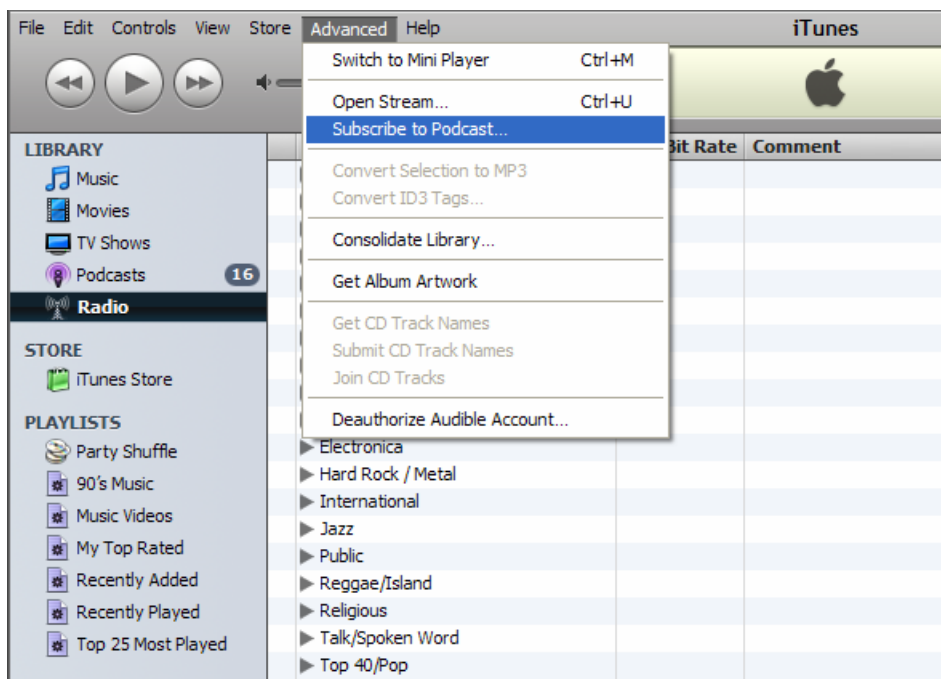
3-Feito isto abra o Itunes.



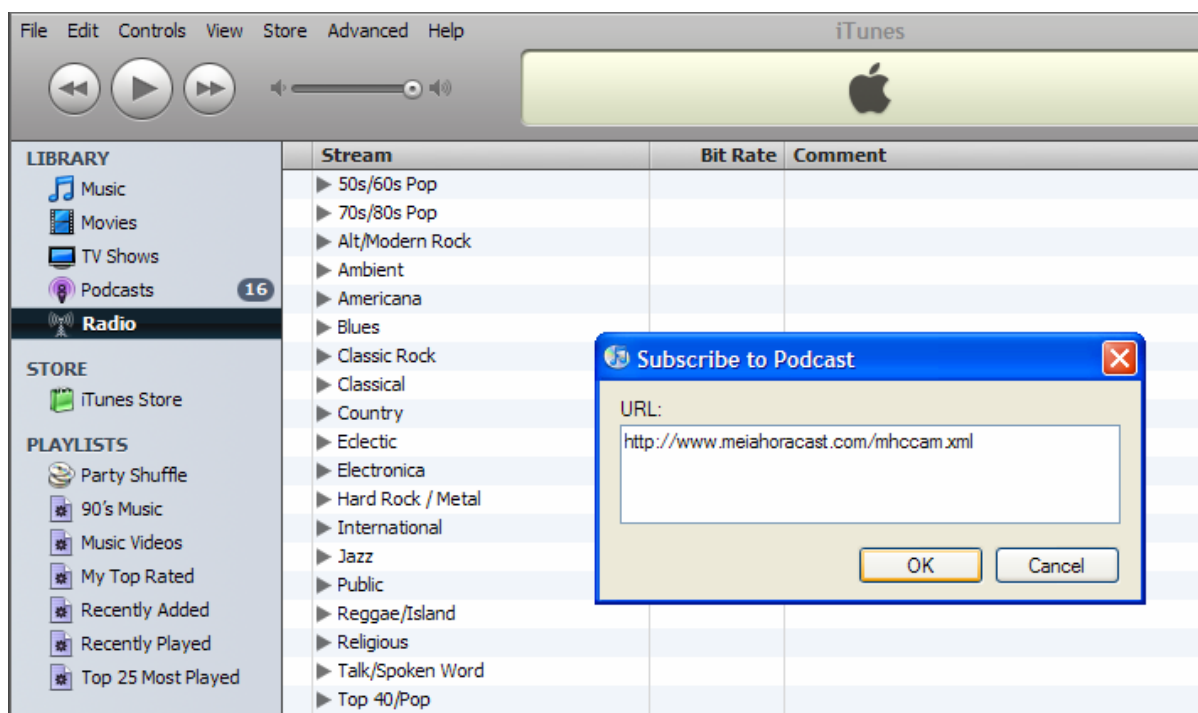
4-Selezione no MENU superior a esquerda, “Advanced”



5- Em seguida seleccione “Subscribe to Podcast”



6- Na janela que abrirá insira (copie do site e cole) o endereço do PODCAST, que chamamos de FEEDS, que deseja receber (exemplos, estão listados abaixo):



7-Pronto, o programa já começará a carregar os arquivos de MP3 nos seu Itunes, você poderá ouvir através do Itunes no computador ou transferir para o seu MP3 player e levá-lo onde quiser!

Caminhada

<http://www.meiahoracast.com/mhccam.xml>

Bicicleta

<http://www.meiahoracast.com/mhcbike.xml>

Corrida

<http://www.meiahoracast.com/mhccorr.xml>